

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) dengan berbagai variasi dosis berpengaruh secara nyata terhadap penurunan tekanan darah, laju jantung dan aliran darah pada tikus putih jantan hipertensi ( $p < 0,05$  pada uji ANOVA dua arah).
2. Lama pemberian ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) berpengaruh secara nyata terhadap penurunan tekanan darah, laju jantung dan aliran darah pada tikus putih jantan hipertensi ( $p < 0,05$  pada uji ANOVA dua arah).

#### 5.2 Saran

Dilakukan pengujian lebih lanjut mengenai hasil isolasi yang memiliki aktivitas antihipertensi pada ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) terhadap penurunan tekanan darah, laju jantung, aliran darah dan volume

